The

Venao News

PLAYA VENAO, LOS SANTOS

FIRST EDITION 2026



The

Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026



SÍ, SE PUEDE

¡Bienvenidos a la primera edición de Playa Venao News!

"Soy Laetitia Mertens, editora de esta publicación semestral creada para contar y celebrar las historias que dan forma a nuestra comunidad de Playa Venao. A lo largo de mi trayectoria profesional, que me ha llevado a formarme en periodismo y comunicación y a trabajar con marcas hoteleras internacionales en distintos países, he desarrollado una profunda pasión por la narración auténtica y por crear conexiones reales entre las personas y los lugares que habitan. Hoy, esa experiencia y ese compromiso se ponen al servicio de este proyecto, con la intención de reflejar las voces, los momentos y la esencia de este rincón tan especial, tal como se vive y se siente desde adentro. Después de haber trabajado en Bélgica, Londres, Nueva York y ahora Panamá, he perfeccionado mi experiencia en estrategia de marca, marketing y narración experiencial, con un objetivo en común: conectar a las personas a través de historias con sentido. Hablo varios idiomas y esto nutre mi entendimiento del valor de la comunicación auténtica. Por este motivo esta publicación surje del compromiso de trascender la digitalidad, reflejando las voces reales, las vivencias cotidianas y los momentos que hacen especial a nuestra comunidad de Playa Venao."

Welcome to the inaugural edition of Playa Venao News!

"I'm Laetitia Mertens, honored to serve as your Editor-in-Chief for this first publication dedicated to celebrating the vibrant spirit and unique stories of our beloved Playa Venao community. With a background that spans continents and industries - from a Bachelor's in Journalism and a Master's in International Advertising and Media Management, to extensive leadership roles in global hospitality brands - I bring a deep passion for authentic storytelling and community connection.

Having worked across Belgium, London, New York, and now Panama, I have honed my expertise in brand strategy, marketing, and experiential storytelling, focusing on bringing people closer through meaningful content. Fluent in multiple languages and dedicated to elevating human connection beyond digital noise, I am committed to ensuring this newspaper reflects the real voices and notable momentums of this remote corner. This project is born from love and respect for our community's culture, resilience, and creativity - a platform where stories are shared with sincerity and joy, just as we experience them here. I invite you to explore this first edition with the same warmth and enthusiasm that inspired me to create it. Together, let's celebrate Playa Venao's evolving, sustainable, and vibrant storyline, one (printed) page at a time."

Sincèrement,



LAETITIA MERTENS

Editor-in-Chief

venaonewsinfo@gmail.com



Language Editor

SARAH SPALDING ELTON

www.olitheowl.com



VISU STORYTELLING

BROKEN SHOULDER SURF

STUART HOOPER

The

Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

VENAO SPOTLIGHT

The Chain Interview: in this deep-dive series, we ask the same thought-provoking questions to one community member, who then passes the torch to the next.

En esta serie de entrevistas en profundidad, planteamos las mismas preguntas a un miembro de la comunidad, quien luego pasa el testigo al siguiente.

Caroline Howell 3-4

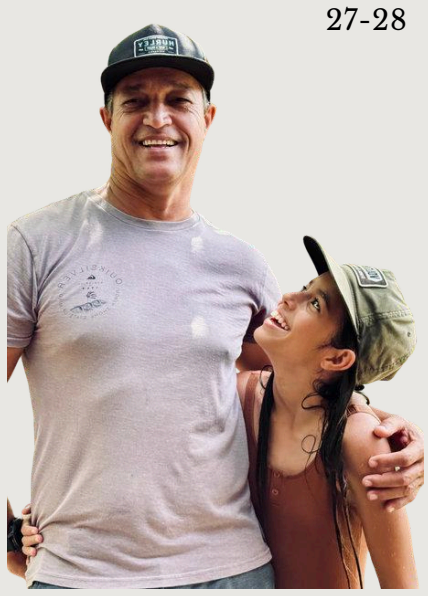
Diego Vallarino 13-15

Scott Crystal 21-22

Ruben Garcia 27-28



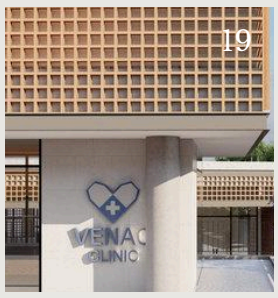
3-4



27-28



9-11



19



7



24



20

¿QUÉ XOPA?

What's up: from grassroots events to whispered dreams waiting to take flight, this section captures the heartbeat of Venao. Expect random exposés on local happenings, hidden gems, and the wild, wonderful ideas brewing in our back-beach.

Desde eventos populares hasta sueños susurrados que esperan despegar, esta sección captura el latido de Venao. Prepárate para descubrir revelaciones aleatorias sobre acontecimientos locales, tesoros ocultos y las ideas salvajes y maravillosas que se gestan en nuestra playa trasera.

The Creating Center 17

Manglares Discovery School 18

Ciudad Del Saber 9-11

Hombres De Acción 29-30

Mil Polleras 26

The Gentle Art of Jiu-Jitsus 20

SÍ, HAY ARTE!

Art Unbound: Venao thrives with creative souls, and it's time to meet the painters, musicians, poets and rebels, unpacking their inspirations, struggles, and the magic they bring to our beach.

Arte sin límites: Venao prospera con almas creativas, y es hora de conocer a los pintores, músicos, poetas y rebeldes, descubriendo sus inspiraciones, sus luchas y la magia que aportan a nuestra playa.

L'Aetelier - Laetitia Mertens 12

Venao Inspira - Eduardo Navarro 5-6

Oli The Owl - Playa Venao 25



12

5-6



The
Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026



ENTREVISTA CON CAROLINE HOWELL, CANOPY

"ESTAMOS RECORDANDO NUESTRO PAPEL COMO UNA ESPECIE CLAVE, CAPAZ DE ENRIQUECER LA NATURALEZA, EN LUGAR DE AGOTARLA. COCREAR CON LA TIERRA ES UN PRIVILEGIO."

P: ¿Nos puedes hablar sobre Canopy hoy y su visión.

R: En Canopy, estamos innovando mediante una nueva forma de convivir con la tierra. Todo empezó con una pregunta sencilla: "¿En qué mundo queremos vivir?" Y luego nos lanzamos a crearlo. En Canopy, combinamos investigación, tecnología y sabiduría local para restaurar los ecosistemas de los paisajes y las personas que los habitan. Los residentes tendrán acceso a senderos para caminatas, parcelas de agroforestería, vistas al mar e infraestructura autosuficiente. El bosque está repleto de árboles medicinales y frutales, formando un ecosistema autosostenible diseñado para sustentar la vida por generaciones.





Actualmente, la mitad de nuestras 155 hectáreas es bosque tropical seco en pleno apogeo, mientras que la otra mitad fue reforestada el año pasado con un diseño que imita la naturaleza salvaje. Los resultados son increíbles: más del 95% de los árboles plantados han sobrevivido. Nos definimos como un proyecto inmobiliario regenerativo, es decir, creamos más vida de la que intervenimos. Medimos esto con monitoreo de biodiversidad, asegurando que nuestro projecto mejore activamente la tierra. La magia está en la abundancia: frutas silvestres, nueces y plantas medicinales sostendrán a la comunidad, demostrando que la regeneración es posible. La tecnología es clave: sensores rastrean la fauna, el clima y la salud del ecosistema para así orientar los diseños de las viviendas sostenibles.. Acabamos de lanzar cámaras que transmitan en tiempo real la vida del bosque, conectando a personas de todo el mundo con el ecosistema vivo de Canopy. La venta de lotes inicia el próximo año, y lo recaudado apoyará esfuerzos de reforestación en la región.

P: ¿Qué significa para ti el compromiso comunitario?

R: Para mí, se trata de una participación activa: construir con cuidado, escuchar profundamente y compartir la responsabilidad del crecimiento colectivo. Me enfoco en tres pilares; Cultura: Los valores compartidos que definen "cómo hacemos las cosas aquí". Confianza: La base para la colaboración. Seguridad: Tanto la protección física como la libertad de expresarse. Estos pilares evolucionan todos los días; una comunidad próspera depende de que todos trabajemos juntos en la misma dirección.

P: ¿Por qué amas Playa Venao?

R: Es un lienzo en blanco: un lugar joven y dinámico donde todos moldeamos el futuro. Pocos saben que vivimos en el ecosistema más amenazado del planeta: el bosque tropical seco. Proteger este paraíso mientras lo llamamos nuestro hogar es un honor.



The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026



‘EL FUTURO’

“WE’RE REMEMBERING OUR ROLE AS KEYSTONE SPECIES, CAPABLE OF ENHANCING NATURE, NOT DEPLETING IT. CO-CREATING WITH THE LAND IS A PRIVILEGE.”

CAROLINE

INTERVIEW WITH CAROLINE HOWELL, CANOPY

Canopy is pioneering a new way to live with the land. We started with a simple question: “What world do we want to live in?” - then set out to create it. At Canopy, we blend research, technology, and local wisdom to *rewild* landscapes and the people who inhabit them. Residents will have access to hiking trails, agroforestry plots, ocean views, and sovereign-living infrastructure. The forest is filled with medicinal and food-bearing trees, forming a self-sustaining ecosystem designed to support life for generations. Right now, half of our 155-hectare property is thriving rainforest, while the other half was reforested last year in a design that mimics natural wilderness. We’ve seen incredible results, over 95% of the planted trees have survived. We define ourselves as a regenerative real estate project, meaning we create more life than we disrupt We measure this through biodiversity monitoring, ensuring our development actively improves the land. The magic lies in abundance: wild fruits, nuts, and medicinal plants will sustain the community, proving regeneration is possible.

Q: Why do you love Playa Venao?

A: It’s a blank canvas, a young, dynamic place where we all shape the future. Few realize we live in the planet’s most endangered ecosystem: the tropical dry rainforest. Protecting this paradise while calling it home is an honor.

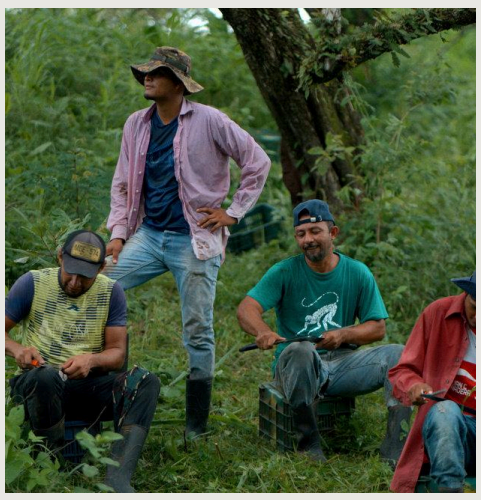
Q: What does community engagement mean to you?

A: To me, it’s about active participation, building with care, listening deeply, and sharing responsibility for collective growth. I focus on three pillars. These evolve daily; a thriving community depends on everyone nurturing them together: Culture - The shared values that define “how we do things here.” Trust - The foundation for collaboration. Safety - Both physical security and the freedom to express yourself.











The

Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

VENAO INSPIRA



“ME ENCANTA EL SENTIDO DE COMUNIDAD AQUÍ. LA GENTE ES AUTÉNTICA, SE APOYA Y NO HAY MALDAD OCULTA. ME IMPRESIONÓ MUCHO. FUE FÁCIL CONECTAR CON LOS NIÑOS, REGRESARE.”

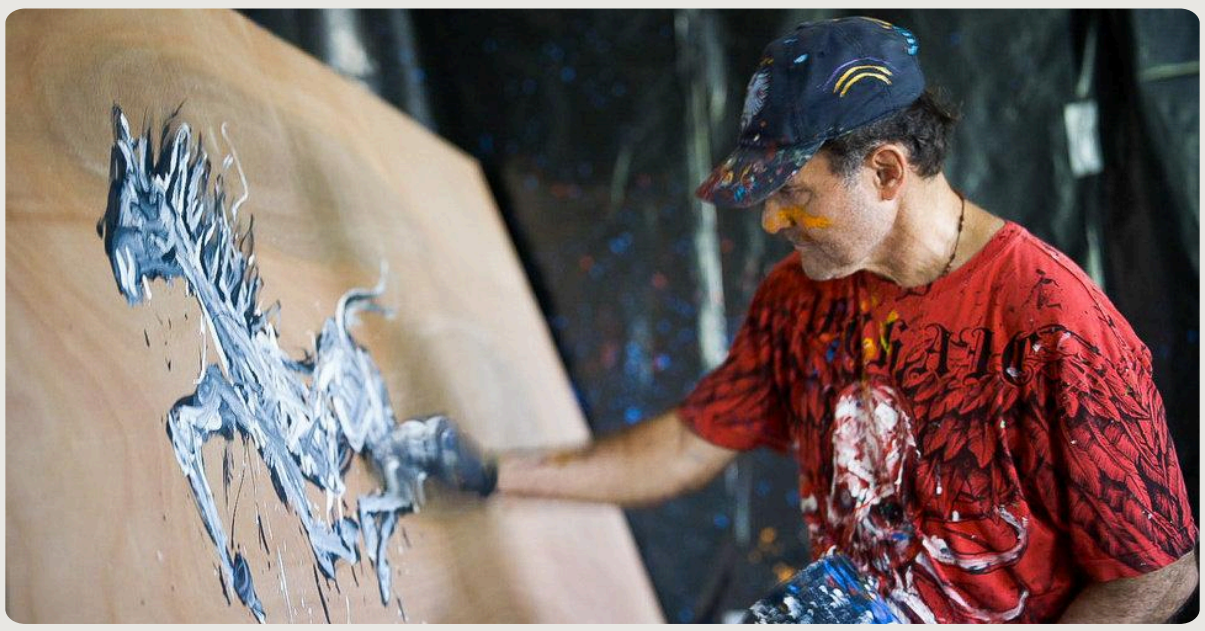
EDUARDO NAVARRO

La fundación Venao Inspira realizó recientemente su evento inaugural en Playa Venao, fundada por Eyal Sapir, Raquel Marco y Maya Tavares con el propósito de ir cerrando las brechas sociales entre Venao, Pedasí y Tonosí. Enfocado en los niños, el evento reunió a familias locales y expatriadas para fomentar la unidad y prevenir futuras divisiones. “Esta es su playa”, enfatizaron los fundadores, resaltando la importancia de la inclusión. El arte y la cultura fueron protagonistas del evento, con la participación del reconocido artista panameño Eduardo Navarro. inspiraron a los niños a explorar su creatividad. “No sabemos si uno de estos niños será el próximo Dalí o Picasso”, dijeron los organizadores, “pero queremos abrirles las puertas para que sueñen”.

Con el apoyo de empresarios locales, Venao Inspira planea expandir su alcance, enfocándose en el arte, la música y el desarrollo de habilidades. “Esto es solo el principio”, afirmaron los fundadores. “Buscamos empoderar a la próxima generación y fortalecer los lazos comunitarios”. Este evento fue una celebración de esperanza y unidad, demostrando que el arte puede conectar, inspirar y generar cambio. Venao Inspira está allanando el camino hacia un futuro más brillante e inclusivo.







“EL CAMINO NO ES FÁCIL, PERO SÍ, SE PUEDE.”

EDUARDO NAVARRO

The
Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

EDUARDO NAVARRO UNITES COMMUNITIES THROUGH ART

The Venao Inspira foundation recently held its inaugural event in Playa Venao, Panama, founded by Eyal Sapir, Raquel Marco, and Maya Tavares to bridge social gaps in Playa Venao, Pedasí, and Tonosí. Focused on children, the event brought together local and expatriate families to foster unity and prevent future divides. “This is their beach,” the founders emphasized, highlighting the importance of inclusivity. At its core, the event celebrated art and culture, featuring renowned Panamanian artist Eduardo Navarro. His expressive workshops inspired children to explore their creativity. “We don’t know if one of these children is the next Dalí or Picasso,” said the organizers. “But we want to open doors for them to dream.”





“I WAS DEEPLY IMPRESSED BY THE STRONG SENSE OF COMMUNITY HERE - IT’S GENUINE AND KIND. THERE’S NO HIDDEN DARKNESS, JUST OPENNESS. IT FELT NATURAL TO CONNECT WITH THE KIDS, AND I’LL DEFINITELY RETURN. THE ROAD ISN’T EASY, BUT YOU CAN DO IT.”

EDUARDO NAVARRO

Supported by local businesses, Venao Inspira plans to expand its reach, focusing on art, music, and skill-building. “This is just the beginning,” the founders affirmed. “We aim to empower the next generation and strengthen community bonds.” This event was a celebration of hope and unity, proving that art can connect, inspire, and ignite change. Venao Inspira is paving the way for a brighter, more inclusive future.









The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

SÍ, HAY SURF



VENAO BRILLA EN EL CAMPEONATO BELGA DE SURF

Los locales de Playa Venao, Louis y Lucien Van God, destacaron en el Campeonato Belga de Surf 2025, celebrado del 27 de octubre al 1 de noviembre en Berria, España, consolidando su posición como jóvenes promesas del surf. Con una actuación impecable, Lucien Van God se coronó Campeón de Bélgica Sub-16. Su hermano mayor, Louis, también brilló al conseguir el título de Vicecampeón de Bélgica Sub-18 y la medalla de bronce en la categoría Open. Estos logros les aseguran un lugar en el Campeonato Mundial Junior de la International Surfing Association (ISA), que se disputará en Perú en diciembre. “El agua estaba bien fría por allá - prefiero Venao - pero disfruté muchísimo surfear con mis amigos belgas. Estamos listos para este nuevo desafío, una ola a la vez”, Lucien. Los hermanos Van God seguirán a surfear con determinación y sonrisa para dejar en alto el nombre de Playa Venao.

“ESTAMOS ORGULLOSOS DE NUESTROS RESULTADOS Y, SOBRE TODO, DE PODER REPRESENTAR LOS COLORES DE BÉLGICA. CRECIMOS EN PANAMÁ, PERO COMO NACIDOS BELGAS NUNCA PODÍAMOS COMPETIR POR PANAMÁ. SER PARTE DEL EQUIPO BELGA ES UNA EXPERIENCIA INCREÍBLE.” LOUIS



VENAO SHINES AT THE BELGIAN CHAMPIONSHIP

Playa Venao locals Louis and Lucien Van God stood out at the 2025 Belgian Surf Championship, held from October 27 to November 1 in Berria, Spain, solidifying their place as young surf talents. With an outstanding performance, Lucien Van God was crowned Belgian U16 Champion, while his older brother Louis earned the title of Belgian U18 Vice Champion and took bronze in the Open category. ese achievements secure them a spot at the International Surfing Association (ISA) Junior World Championship, to be held in Peru this December. “We’re proud of our results and, above all, to be able to represent Belgium’s colors. We grew up in Panama, but as Belgian-born surfers, we could never compete for Panama. Being part of the Belgian team is an incredible experience,” said Louis. The Van God brothers will keep surfing with determination and smiles, proudly carrying the name of Playa Venao wherever they go.

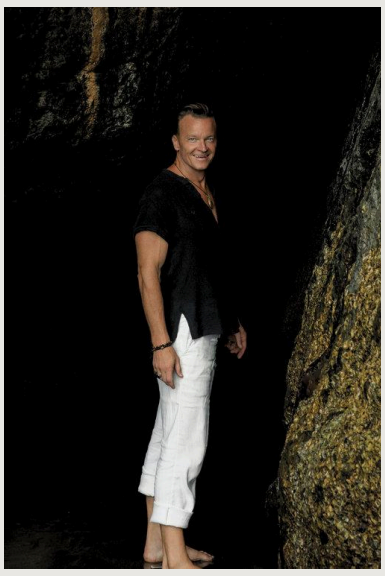
“THE WATER WAS REALLY COLD OVER THERE - I PREFER VENAO - BUT I HAD SUCH A GREAT TIME SURFING WITH MY BELGIAN FRIENDS. WE’RE READY FOR THIS NEW CHALLENGE, ONE WAVE AT A TIME”

ADDS LUCIEN



The Venao News

RAYA DEL SOL

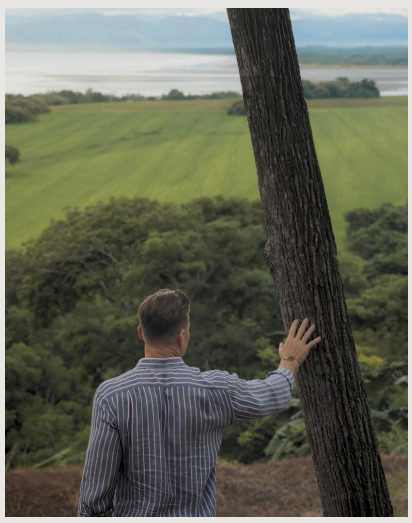


En Raya del Sol, nos comprometemos con la tierra, la gente y la cultura de Venao con el máximo respeto, apoyando la mano de obra local, protegiendo la vida silvestre y preservando el medio ambiente. Este enfoque consciente fomenta un crecimiento sostenible y regenerativo, lo que convierte a Raya del Sol en un modelo de desarrollo consciente y de baja densidad con un impacto positivo y duradero.

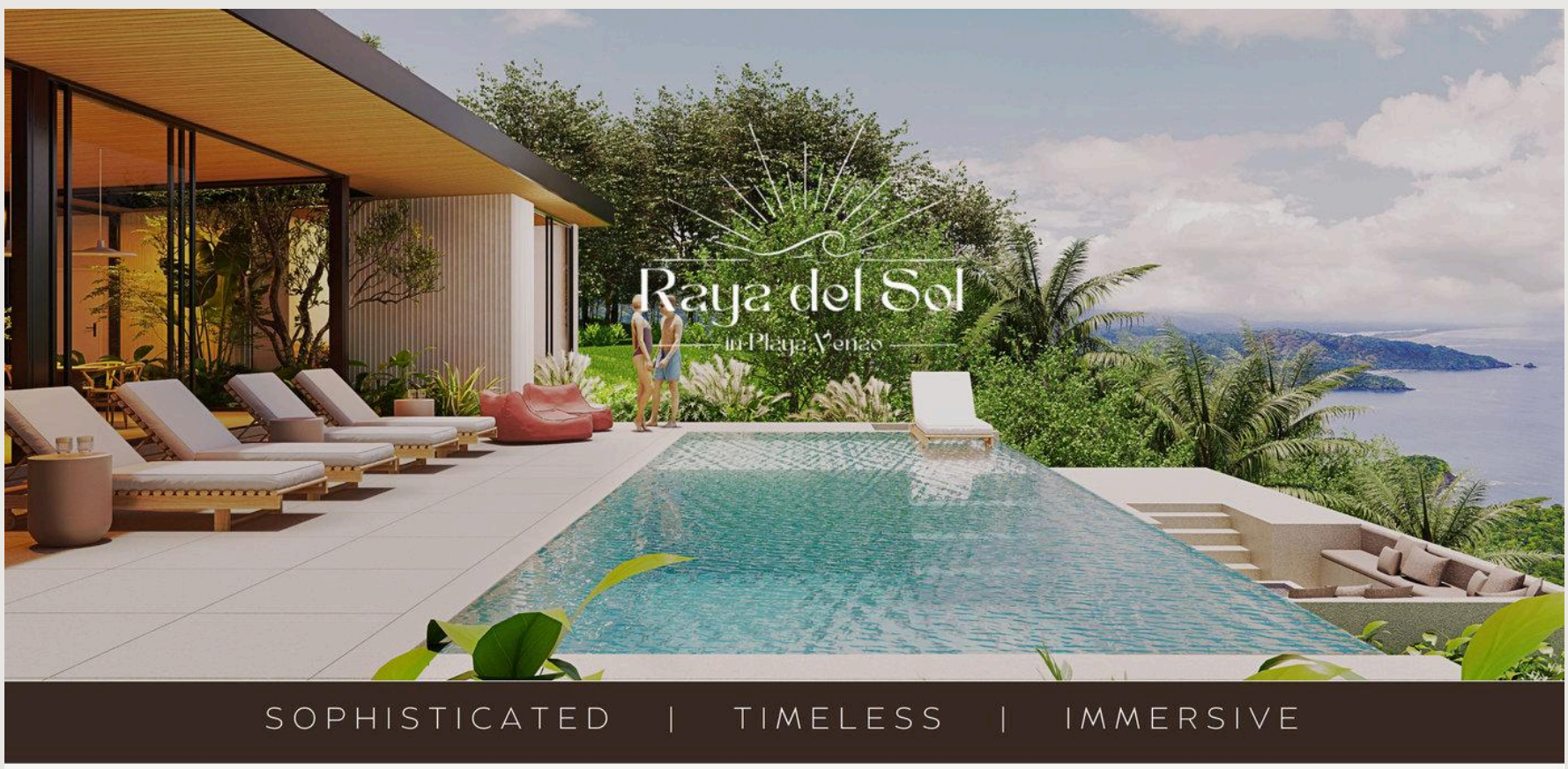
"Hola, soy Matt Bower, fundador de Raya del Sol. Nos encontramos en las emocionantes primeras etapas, preparando cuidadosamente el terreno y sentando las bases con un profundo compromiso con una infraestructura responsable, la gestión medioambiental y una construcción de máxima calidad que respete tanto el terreno como la comunidad local. Nuestra visión va más allá de la simple construcción de viviendas. Estamos creando una comunidad pacífica y duradera en la que los residentes se sientan verdaderamente arraigados, combinando la naturaleza, un diseño cuidadoso y una conexión humana significativa."

"Hi, I'm Matt Bower, founder of Raya del Sol. We're in the exciting early stages, carefully preparing the land and laying down foundations with a deep commitment to responsible infrastructure, environmental stewardship, and top-quality construction that honors both the land and the local community. Our vision goes beyond just building homes. We're creating a peaceful, lasting community where residents truly feel rooted, blending nature, thoughtful design, and meaningful human connection."





At Raya del Sol, we engage with Venao's land, people, and culture with the utmost respect, supporting local labor, protecting wildlife, and preserving the environment. This mindful approach fosters sustainable, regenerative growth, making Raya del Sol a model for conscious, low-density development with a positive, lasting impact on Playa Venao.



The Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

SURFEANDO EL FUTURO

CIUDAD DEL SABER & VENAO CREATIVE VILLAGE

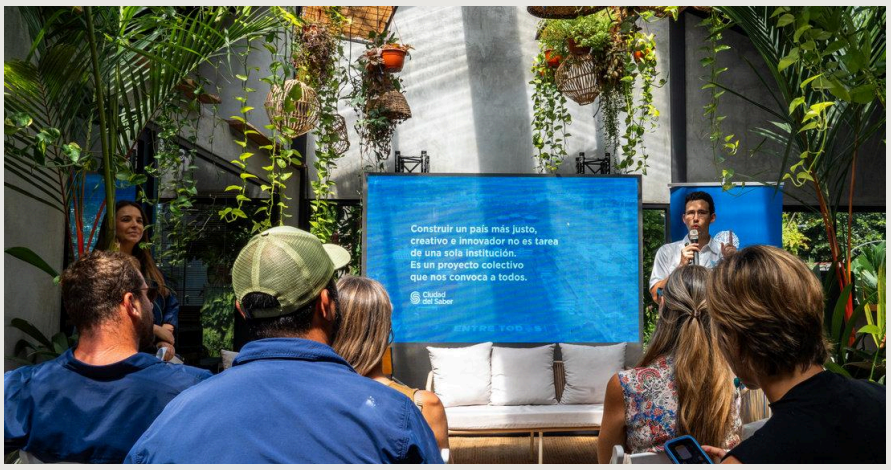


El lanzamiento de Venao Creative Village en colaboración con Ciudad del Saber marca un hito importante en el panorama del desarrollo sostenible y la innovación de Panamá.

Venao Creative Village, o VCV, se concibe como un centro dinámico e innovador que reúne a emprendedores, creadores y artistas, fomentando una comunidad multidisciplinaria impulsada por el humanismo, la ciencia y los negocios. Esta iniciativa colaborativa tiene como objetivo transformar Playa Venao, una zona que antes era un pastizal baldío, en un próspero centro de creatividad, tecnología y gestión medioambiental, y está encabezada por los visionarios locales Ilan Shatz y Adi Shlush.

The launch of Venao Creative Village in partnership with City of Knowledge marks a significant milestone in the sustainable development and innovation landscape of Panama.

Venao Creative Village, or VCV, is envisioned as a vibrant, innovative hub that unites entrepreneurs, creators, and artists, fostering a multidisciplinary community driven by humanism, science, and business. This collaborative initiative aims to transform Playa Venao, a once empty pastureland, into a thriving center for creativity, technology, and environmental stewardship. Spearheaded by local visionaries Ilan Shatz and Adi Shlush.













The

Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026



INNOVACIÓN EN LUGARES REMOTOS

A través de esta asociación, Venao aprovecha la experiencia de Ciudad del Saber en educación, cultura e investigación científica, lo que permite la integración de 'clústeres' de tecnología inteligente, biotecnología y medicina regenerativa para promover la longevidad y el bienestar. El proyecto hace hincapié en la sostenibilidad al dar prioridad a la reforestación, el agua potable y los alimentos saludables, además de fomentar las colaboraciones internacionales y los enfoques innovadores en materia de atención sanitaria, como las terapias con células madre.

Ilan Shatz, líder visionario de esta iniciativa, destaca que VCV no es solo un proyecto de desarrollo, sino un movimiento que aprovecha la pasión, el talento humano y la diversidad para crear una comunidad modelo. Mediante el establecimiento de «clústeres inteligentes» como refugios seguros en la era del rápido avance de la inteligencia artificial, VCV aspira a ser un ejemplo global en el que converjan valores y sueños compartidos para construir el mejor lugar para la innovación, el cambio social y el crecimiento equilibrado. Este lanzamiento representa un paso audaz en la redefinición de los lugares remotos como epicentros de la innovación con visión de futuro y la vida sostenible.

"A THRIVING COMMUNITY RESTS ON SAFETY, EDUCATION, HEALTH, CULTURE, TECHNOLOGY, AND JOBS. VENAO CREATIVE VILLAGE STRENGTHENS THESE PILLARS WITH AN INNOVATION HUB THAT ATTRACTS TALENT AND ADVANCES VENAO."

ADI SHLUSH, CO-FOUNDER MOLEDET

CIUDAD DEL SABER & VENAO CREATIVE VILLAGE

"THIS IS MORE THAN A PROJECT - IT'S A MOVEMENT - A TESTAMENT TO WHAT IS POSSIBLE WHEN PASSION MEETS PURPOSE IN THE MOST UNEXPECTED LOCATIONS"

ILAN SHATZ CO-FOUNDER MOLEDET



INNOVATION IN REMOTE PLACES

Through this partnership, Venao leverages Ciudad Del Saber's expertise in education, culture, and scientific research, enabling the integration of smart technology clusters, biotechnology, and regenerative medicine to promote longevity and well-being. The project emphasizes sustainability by prioritizing reforestation, clean water, and healthy food, alongside fostering international collaborations and innovative healthcare approaches such as stem cell therapies. Ilan Shatz, a visionary leader in this effort, highlights that VCV is not merely a development project but a movement that harnesses passion, human talent, and diversity to create a model community. By establishing "smart clusters" as safe havens in the era of rapid AI advancement, VCV aspires to be a global example where shared values and dreams converge to build the best place for innovation, social change, and balanced growth. This launch represents a bold step in redefining remote places as epicenters of forward-thinking innovation and sustainable living.



The
Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

CRECIMIENTO Y PARTICIPACIÓN

El alcalde vivió en primera persona la transformación de Playa Venao, que pasó de ser un pastizal desierto (fase 1) a convertirse en un próspero centro costero, lo que él denomina la «tercera fase» de la zona. Destaca la profunda conexión de la humanidad con el mar y señala: «Nuestro cuerpo está compuesto de agua, por lo que no es de extrañar que nos atraiga este lugar». La pandemia aceleró el crecimiento, ya que la gente buscaba libertad, lo que provocó nuevas inversiones (fase 2). Ahora, la fase 3 se centra en la sostenibilidad a través de una asociación con Ciudad del Saber, que combina cultura, educación y ciencia. Las prioridades clave incluyen la protección del medio ambiente, la educación, la tecnología y la salud. El alcalde también fomenta el fortalecimiento de los lazos con Tonosí y Pedasí para impulsar las oportunidades y preservar la identidad local.

GROWTH AND INVOLVMENT

The Mayor has personally witnessed the transformation of Playa Venao from empty pastureland (Phase 1) to a thriving coastal hub, calling it the area's "third phase." He highlights humanity's deep connection to the sea, noting, "Our body is made up of water—it's no wonder we're drawn here." The pandemic accelerated growth as people sought freedom, sparking new investments (Phase 2). Now, Phase 3 focuses on sustainability through a partnership with Ciudad del Saber, blending culture, education, and science. Key priorities include environmental protection, education, tech, and health. The Mayor also encourages stronger ties with Tonosí and Pedasí to boost opportunities while preserving local identity. "Together we can build the best place to live," he said, framing Playa Venao as a model for balanced, harmonious growth.

"JUNTOS PODEMOS CONSTRUIR EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR",

Alcalde Miguel BatistA afirmó, presentando Playa Venao como un modelo de crecimiento equilibrado y armonioso.



Marilu Salvador - The Creating Center, Dr. Christian Diaz - Venao Clinic, Ilan Shatz - Moledet & Venao Creative Village, Miguel Batista - Alcalde de Pedasi, Caroline Howell & Cesar Zambrano - Canopy.

LONGEVIDAD Y BIOTECNOLOGÍA

El Dr. Christian Diaz, de la Clínica Venao, establece un paralelismo entre su trabajo en medicina y biotecnología y el crecimiento de las poblaciones, comparándolo con el cultivo de células en una incubadora. Destaca el potencial de Panamá como «laboratorio viviente» para la investigación sobre la longevidad inspirada en las Zonas Azules, haciendo hincapié en el cambio de la medicina reactiva a la preventiva. La iniciativa tiene como objetivo crear un centro para la atención sanitaria innovadora, las terapias con células madre y la colaboración internacional, respaldado por políticas favorables para reducir los costes y mejorar la calidad de vida. Esta visión supone el primer paso hacia la transformación de la atención sanitaria y el fomento del bienestar en la región.

LONGEVITY AND BIOTECHNOLOGY

Dr. Christian Diaz from Venao Clinic draws a parallel between his work in medicine and biotechnology and the growth of populations, likening it to cultivating cells in an incubator. He highlights Panama's potential as a "living laboratory" for longevity research inspired by Blue Zones, emphasizing a shift from reactive to preventive medicine. The initiative aims to create a hub for innovative healthcare, stem cell therapies, and international collaboration, supported by favorable policies to lower costs and improve quality of life. This vision marks the first step toward transforming healthcare and fostering well-being in the region.

The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

COCTELERÍA ASTROLÓGICA

“Cada receta, un elixir diseñado no solo para el paladar, sino también para el alma, se alinea con la energía que emana de los planetas y las constelaciones. El texto invita a explorar el arte de mezclar sabores como si fueran estrellas en el firmamento, con un toque de misterio y armonía”.



"Each recipe is an elixir designed not only for the palate, but also for the soul, aligns with the energy emanating from the planets and constellations. The text invites you to explore the art of blending flavors like stars in the firmament, with a touch of mystery and harmony."

MADELINE MATOS

SÍ, HAY ART

FROM TRASH TO TREASURE, AN UPCYCLED REBELLION

In a town known for waves, not walls, L’Aetelier is planting seeds of change, reminding us that beauty hides in the overlooked. For her debut exhibition, L’Aetelier partnered with Eloah Collective at El Sitio, transforming the garden into a gallery of upcycled artistry. One builder’s trash is L’aetelier’s favourite treasure, each cracked tile reborn through vintage paper, bold paints, and poetic fragments. The mission? Keep ART a pillar of Playa Venao. It’s a rebellion against disposable culture, where sustainability meets sophistication through artistic reinvention.



“LO QUE PA UNO ES BASURA, PA L’AETELIER ES TESORO.”

En un pueblo conocido por sus olas y no por sus muros, L’Aetelier está sembrando semillas de cambio y recordándonos que la belleza habita en lo que pasa desapercibido. En su primera muestra, L’Aetelier se unió al Eloah Collective en El Sitio, transformando el jardín en una galería de arte reciclado. Baldosas rotas vuelven a la vida entre papeles vintage, colores vibrantes y fragmentos poéticos. ¿La idea detrás de todo esto? Que el arte siga floreciendo en Playa Venao, sin grandes presupuestos ni poses, solo. Es una rebelión contra la cultura desechable, donde la sostenibilidad se encuentra con la sofisticación a través de la reinvención artística.



The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

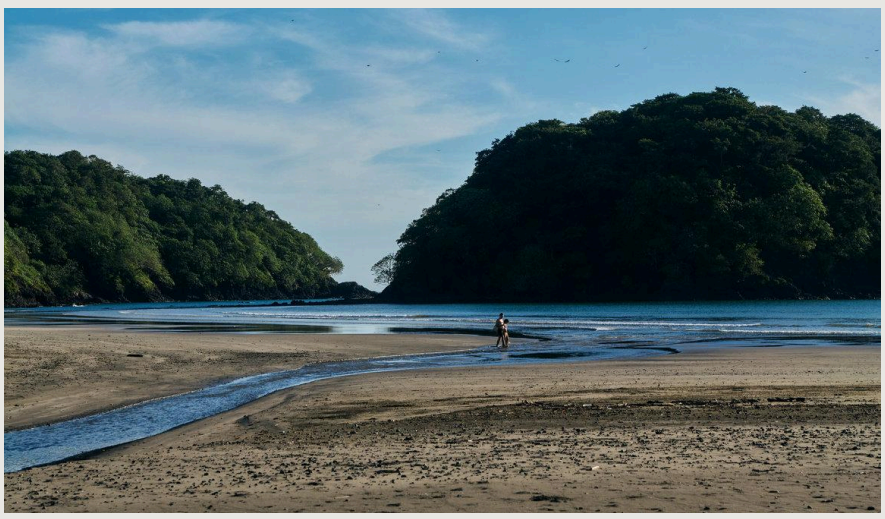


DIEGO VALLARINO

ENTREVISTA CON DIEGO VALLARINO, VILLA MARINA

P: ¿Nos puedes hablar sobre su projecto más amplia?

R: ¡Claro! En este momento, estamos en las primeras etapas de desarrollo de un producto que evolucionará y crecerá a lo largo del proyecto. Actualmente ofrecemos una variedad de productos a terceros, incluyendo apartamentos frente al mar y un hotel. Nuestra visión más amplia es crear la primera fase de una gran comunidad residencial privada y bien organizada. Esta comunidad ofrecerá viviendas de alta calidad donde las personas puedan vivir su sueño, ya sea despertar con vista al mar o estar a solo unos pasos de la playa. El plan maestro incluye un hermoso beach club, un restaurante, una zona de bienestar y campos deportivos, todo diseñado para promover un estilo de vida natural y saludable.



Queremos que los residentes disfruten de la impresionante belleza de Playa Venao mientras viven en una comunidad vibrante y activa. Este es un proyecto a largo plazo, y estimo que tomará alrededor de 10 años desarrollarlo por completo. Sin embargo, estamos muy alentados por la fuerte demanda de los productos que estamos ofreciendo, y es posible que el proyecto avance incluso más rápido.

El próximo año comenzaremos la construcción del Beach Club, que creemos será un lugar favorito para la comunidad de Villa Marina. Estamos entusiasmados con el camino que tenemos por delante y la oportunidad de crear algo realmente especial.

P: ¿Qué significa para usted el compromiso comunitario?

R: Para mí, el compromiso comunitario significa estar completamente consciente del entorno en el que te encuentras, entender a todas las personas y sistemas que te rodean y reconocer cómo tus acciones los impactan. Por ejemplo, se trata de hacer preguntas como: ¿De dónde viene mi comida diaria? ¿Quiénes son los jardineros o las personas que limpian, y cómo son sus vidas? ¿Qué pescan los pescadores locales? Es ser consciente de los recursos que estoy utilizando y trabajar activamente para mejorar las condiciones de vida de quienes forman parte de la comunidad.

"CUANDO ENTRAMOS EN UNA COMUNIDAD, NO SE TRATA SOLO DE ENFOCARNOS EN NUESTRO PROPIO PROYECTO, SINO DE RECONOCER CÓMO ENCAJAMOS EN EL PANORAMA GENERAL Y CÓMO PODEMOS MEJORAR LAS COSAS PARA TODOS."

Siempre he creído que nadie vive en una isla - todos somos parte de un sistema más grande. Para involucrarnos verdaderamente con una comunidad, necesitamos entender ese sistema y encontrar formas de contribuir positivamente. Por eso, junto con Caroline Howell, invertimos en la construcción de una planta de tratamiento para la comunidad local. También nos hemos reunido con las autoridades locales para asegurarnos de que nuestro proyecto esté alineado con las necesidades de la comunidad y para explorar programas que apoyen a los pescadores y a las áreas circundantes.

Nuestro objetivo es crear más oportunidades de trabajo y agregar valor a la vida de quienes nos rodean. En última instancia, queremos poder decir que, gracias a nuestro desarrollo, las personas que viven cerca - aunque no formen parte directa del proyecto - han visto mejoras en sus vidas. Eso es lo que significa el compromiso comunitario.

The Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

INTERVIEW WITH DIEGO VALLARINO, VILLA MARINA

Q: Tell us a little about your project today versus the bigger picture?

A: Sure! Right now, we're in the early stages of developing a product that will evolve and grow throughout the project. We currently offer a variety of products to third parties, including apartments by the sea and a hotel. Our broader vision is to create the first phase of a large, private, and well-organized residential community. This community will offer high-quality homes where people can live their dream - whether it's waking up to a sea view or just a short walk to the beach.

"IN 2026, WE BEGIN CONSTRUCTION ON THE BEACH CLUB, WHICH WE BELIEVE WILL BE A FAVORITE SPOT FOR THE VILLA MARINA COMMUNITY"

The master plan includes a beautiful beach club, a restaurant, a wellness area, and sports fields, all designed to promote a natural and healthy lifestyle. We want residents to enjoy the stunning beauty of Playa Venao while living in a vibrant, active community.

This is a long-term project, and I estimate it will take about 10 years to fully develop. However, we're very encouraged by the strong demand for the products we're offering, it's possible the project could progress even faster. We're excited about the journey ahead and the opportunity to create something truly special.



Q: Why do you love Playa Venao?

A: Playa Venao has a special magic for me, its natural, raw beauty combined with a relaxed, friendly vibe. The beach and energy allow me to truly unwind. Despite its informal development, the community, local restaurants, and surf culture all blend seamlessly. It's a place where people enjoy life outdoors, whether surfing, playing soccer, or simply relaxing, creating a genuine sense of happiness and connection.



Q: What does community engagement mean to you?

A: Community engagement, to me, means being fully aware of the environment you're in, understanding all the people and systems around you, and recognizing how your actions impact them. For example, it's about asking questions like: Where does my daily food come from? Who are the gardeners or cleaners, and what are their lives like? What fish do the local fishermen catch? It's about being mindful of the resources I'm using and consciously working to improve the lives of those in the community.

I've always believed that no one lives on an island, we're all part of a larger system. To truly engage with a community, we need to understand that system and find ways to contribute positively. When we enter a community, it's not just about focusing on our own project but about recognizing how we fit into the bigger picture and how we can make things better for everyone.

That's why, together with Caroline Howell, we invested in building a treatment plant for the local community. We've also met with local authorities to ensure our project aligns with the community's needs and to explore programs that support local fishermen and surrounding areas. Our goal is to create more opportunities for work and to add value to the lives of those around us.

Ultimately, we want to be able to say that because of our development, the people living nearby, even if they're not directly part of it, have seen their lives improve. That's what community engagement is all about.

The
Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

ENTREVISTA CON DIEGO VALLARINO, VILLA MARINA

P: ¿Por qué te encanta Playa Venao?

R: Playa Venao tiene una magia especial para mí, su belleza natural y salvaje combinada con un ambiente relajado y amigable. La playa y la energía del lugar me permiten desconectarme por completo. A pesar de su desarrollo informal, la comunidad, los restaurantes locales y la cultura del surf se integran perfectamente. Es un lugar donde la gente disfruta la vida al aire libre, ya sea surfeando, jugando al fútbol o simplemente relajándose, creando una auténtica sensación de felicidad y conexión.

P: ¿Qué historia local deberíamos cubrir a continuación?

R: Octubre es la temporada de anidación de tortugas alrededor de Isla Cañas. Cubrir los tours o eventos relacionados, especialmente avistamientos importantes de tortugas, sería muy relevante. Destacar estas actividades naturales durante la temporada baja puede aumentar la conciencia y potenciar el ecoturismo en los años venideros, además de celebrar la belleza natural de la región.

Q: What local story should we cover next?

A: October is turtle nesting season around Isla Cañas. Covering tours or events related to this, especially significant turtle sightings, would be impactful. Highlighting these nature activities during the low season can build awareness and boost eco-tourism for future years, helping celebrate the region's natural beauty.

SÚMATE AL CAMBIO

JOIN THE CHANGE



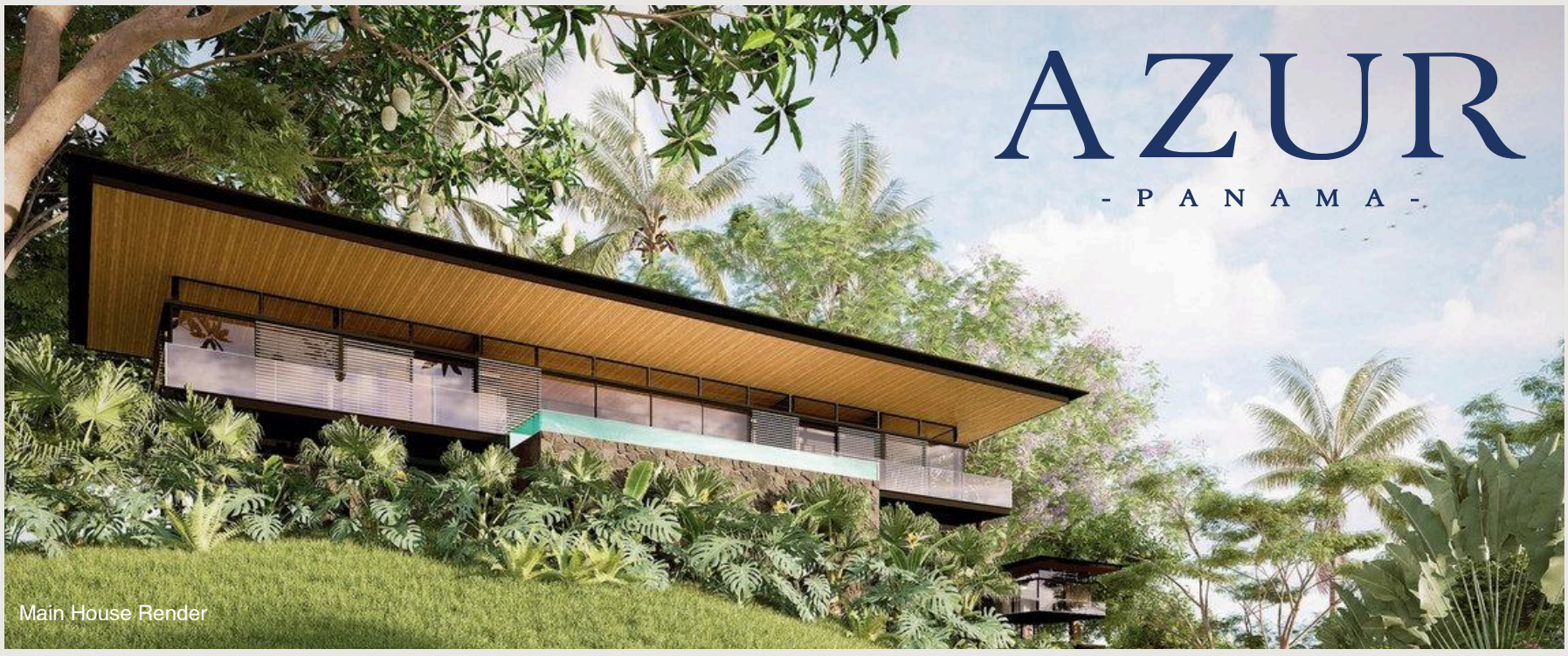
Eco Basura, a project founded on the principles of permaculture, is transforming the way Panama handles its waste. Its mission: to call *energy* what we once called *trash*. Through this linguistic alchemy, pollution becomes positive impact. Methane emissions are turned into compost that nourishes the soil, and landfill fires give way to educational programs like Energy Rangers, which brings energy awareness to schools in the Azuero region. Inspired by nature's cycles and supported by more than 50 members (local families and restaurants), Eco Basura has diverted over 25 tons of waste from the local landfill in Playa Venao, Cañas, and Pedasí , avoiding the emission of more than 20 tons of CO_2 into the atmosphere.

VOCES QUE INSPIRAN, ACCIONES QUE CONSTRUYEN

El proyecto Eco Basura, fundado sobre los principios de la permacultura, está transformando la manera en la que el país maneja sus residuos. Su misión: llamar "energía" a lo que antes llamábamos "basura". Así, como una alquimia de palabras, la contaminación se convierte en impacto positivo. Las emisiones de metano se transforman en abono que nutre el suelo, y los incendios en los vertederos dan lugar a programas educativos como Energy Rangers, que lleva conciencia energética a las escuelas de Azuero. Inspirado en los ciclos de la naturaleza y con el apoyo de más de 50 miembros (familias y restaurantes locales), Eco Basura ha desviado más de 25 toneladas de residuos del vertedero local en Playa Venao, Cañas y Pedasí, evitando la emisión de más de 20 toneladas de CO_2 a la atmósfera.



The Venao News



Main House Render

Welcome to Azur, where visionary rapid-build architecture blends seamlessly with exquisite craftsmanship and an unwavering dedication to sustainability. Rooted in the tropical heritage of our region, every design is a symphony of innovation and nature, meticulously crafted to complement climate, landscape, and awe-inspiring vistas, without compromising scalability or our commitment to the planet.


Versatile Bungalows

Reimagine tropical living where elegance, speed, and sustainability converge!

Elevate your living with modular luxury, where speed meets sophistication, and sustainability never sacrifices style. Each structure is crafted with couture-level precision, delivered rapidly, and built with eco-conscious integrity. Natural ventilation, solar shading, and energy-efficient systems minimize environmental impact while surrounding you in effortless elegance.


Two-level Garages with suites

Azur empowers you to customize your dream home with premium sustainable upgrades: solar panels, battery storage, pools, and reflective water features; seamlessly blending indulgence with responsibility.

What sets Azur apart? Your architect and builder lives on-site, ensuring hands-on oversight, meticulous attention to detail, and a truly accountable approach to every project.



View of the lots and the growing community of buyers.

Frederic Lacoste
+507 6673-7472


Meet the neighbours!



The Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

SI, HAY ESCUELA

THE CREATING CENTER

Inspirado en Bloom, donde “crear” es lo máximo. Nuestra escuela empodera a innovar y construir un futuro mejor.

Rooted in Bloom’s Taxonomy, “creating” is the pinnacle. Our school empowers students to innovate and shape a better future.



“THIS SCHOOL IS MY LEGACY, SHAPING CHILDREN FOR LIFE, NOT JUST EXAMS, A MISSION CLOSE TO MY HEART”.

ENTREVISTA INTERVIEW MARILU SALVADOR

P: ¿Cuál es la historia de la escuela y por qué su misión es clave para usted?

R: El Creating Center nació durante la pandemia, cuando el mundo buscaba nuevos caminos. Después de 32 años en la educación, quería crear una escuela holística, personalizada y profundamente humana, que honrara la individualidad de cada niño, fomentara la resiliencia y conectara el aprendizaje con la vida. Esta escuela es mi legado, la culminación de una vida de trabajo. Su misión me importa porque se trata de preparar a los niños no solo para los exámenes, sino para la plenitud de la vida misma.

P: ¿Cómo Venao apoya su visión educativa?

R: Lo que comenzó en Buenaventura ahora se ha expandido a Playa Venao, llegando a más familias. Playa Venao es el escenario perfecto para hacer realidad la visión de The Creating Center. Como colegio candidato al IB, combina una educación global y basada en la indagación con la riqueza local. “Es más que una escuela: prepara a estudiantes para universidades globales mientras crecen como individuos compasivos y curiosos, conectados al mundo.”



Q: What’s your school’s story and why is its mission so important to you?

A: The Creating Center was born during the pandemic, when the world was searching for new ways forward. After 32 years in education, I wanted to create a school that was holistic, personalized, and deeply human - one that honored each child’s individuality, nurtured resilience, and connected learning to life. What started in Buenaventura has now expanded to Playa Venao, reaching more families.



Q: How does Venao align with your vision?

A: Playa Venao is the ideal setting to bring The Creating Center’s vision to life. As an IB Candidate School, it merges global, inquiry-based education with local richness. Here, the classroom extends into the world: students explore ecosystems in the ocean, build independence through hands-on projects, and connect with the community. It’s more than a school - it’s a place where students prepare for global universities while growing into compassionate, confident, and curious individuals deeply rooted in the world around them.

The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

SÍ, HAY ESCUELA



MANGLARES
DISCOVERY SCHOOL

Nuestro nombre refleja nuestra esencia. Los manglares simbolizan resiliencia, al igual que nuestros estudiantes, que prosperan y crecen.

Our name reflects our essence. “Manglares” (aka mangroves) symbolize resilience, like our thriving students.

“ES ALGO PROFUNDAMENTE PERSONAL, MIS HIJOS CRECEN AQUÍ, RODEADOS DE NATURALEZA Y UNA COMUNIDAD QUE APRENDE CON PROPÓSITO.”



INTERVIEW ENTREVISTA AYA OSUGA

P: ¿Cuál es la historia de la escuela y por qué su misión es clave para usted?

R: Fundada en 2018, Manglares Discovery School surgió de la creencia de que los niños son investigadores naturales, capaces de asombro, pensamiento crítico y exploración significativa. Inspirada en la filosofía Reggio Emilia, la escuela se ubica en un entorno natural, diseñado para fomentar la curiosidad y la conexión. Tras una década en el mundo financiero y una formación en Yale, su fundadora llegó a Playa Venao buscando una escuela que preparara a los niños para vivir con propósito y confianza, no solo para aprobar exámenes.

Hoy, Manglares está acreditada por WASC y guiada por el marco de Common Ground Collaborative (CGC). Comenzó con seis niños en preescolar y ahora atiende desde Preescolar hasta 8 grado, con estudiantes de más de una docena de nacionalidades.

P: ¿Cómo Venao apoya su visión educativa?

R: Ubicado en el bosque, cerca de una comunidad unida, Manglares es un santuario para el aprendizaje. Aquí, la naturaleza, la costa y la comunidad local se convierten en parte activa del currículo. Los estudiantes exploran biodiversidad, diseñan estructuras, lideran proyectos y mejoran su entorno con investigaciones y creatividad. En Manglares, la educación trasciende las paredes. Es aprendizaje con propósito, enraizado en el lugar, impulsado por las personas y guiado a la vez por los retos y por la empatía.

Q: What’s your school’s story and why is its mission so important to you?

A: Manglares Discovery School’s story is deeply personal. “After a decade in global finance and a Yale education, I recognized the need for a holistic, competency-based education that builds character and purpose for life.”
Founded in 2018, Manglares is nestled in a lush forest with a waterfall, embracing the Reggio Emilia philosophy that children are natural researchers driven by wonder. This environment and mission are crucial because we must raise balanced, compassionate, and resilient humans for a changing world.

Today, we're WASC-accredited and guided by the Common Ground Collaborative (CGC) framework, serving Preschool through Grade 8 students from over a dozen nationalities, with plans for K-12. As a parent, seeing my own children thrive here, surrounded by a community dedicated to innovative learning frameworks, confirms the importance of our mission every day.

Q: How does Venao align with your vision?

A: Nestled in the forest near a tight-knit community, Manglares is a sanctuary for learning. The forest, coastline, and local culture become active partners in education. Students explore biodiversity, design structures, lead projects, and shape their world through research and innovation. At Manglares, education isn’t confined by walls, it’s rooted in place, powered by people, and guided by challenge and compassion.

The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

Playa Venao is preparing for a major advancement in healthcare with the upcoming Venao Clinic, a medical and wellness center designed to serve the community's evolving needs. As a primary and preventive care facility, the clinic will combine wellness and longevity therapies to offer accessible, trusted support for residents, visitors, and long-term community members. Built with input from local voices, it prioritizes collaboration and inclusion to shape healthcare that truly reflects Playa Venao's needs.



Ilan Shatz, co-founder of Moledet Group,, takes pride in helping build the vital healthcare infrastructure - starting with the clinic - that supports our community's wellbeing. "This project reflects a responsibility to the community, providing accessible, professional care rooted in trust," Shatz explains. "As a local resident, I am committed to fostering a sustainable, humane future centered on quality of life."

With Venao Clinic, Playa Venao is poised to support its growing community with the healthcare services it deserves.

VENAO CLINIC

Playa Venao se está preparando para un gran avance en materia de salud con la próxima apertura de la Clínica Venao, un centro médico y de bienestar diseñado para satisfacer las necesidades cambiantes de la comunidad. Como centro de atención primaria y preventiva, la clínica combinará terapias de bienestar y longevidad para ofrecer un apoyo accesible y de confianza a los residentes, visitantes y miembros de la comunidad a largo plazo. Construida con la participación de la población local, da prioridad a la colaboración y la inclusión para configurar una atención sanitaria que refleje verdaderamente las necesidades de Playa Venao.

> *"CON LA CLÍNICA, PLAYA VENAO ESTÁ PREPARADA PARA APOYAR A SU CRECIENTE COMUNIDAD CON LOS SERVICIOS DE SALUD QUE SE MERECE."*

Ilan Shatz, cofundador de Moledet Group, se enorgullece de ayudar a construir la infraestructura sanitaria vital, empezando por la clínica, que apoya el bienestar de nuestra comunidad. «Este proyecto refleja una responsabilidad hacia la comunidad, proporcionando una atención accesible y profesional basada en la confianza», explica Shatz. «Como residente local, me comprometo a fomentar un futuro sostenible y humano centrado en la calidad de vida».



The Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

THE GENTLE ART OF CHAMPIONS



"JIU-JITSU DOESN'T BUILD CHARACTER, IT REVEALS IT"

Says black belt John Boyle
@playavenaojj

Detrás del Beach Break Surf Camp en Playa Venao, en un espacio de tatami rodeado de jungla, 60 jóvenes guerreros (de 3 a 15+ años) están demostrando que el Brazilian Jiu-Jitsu no es solo un deporte, sino un entrenamiento para la vida. Sus números hablan por sí solos: 10,000+ horas de entrenamiento colectivo, 15+ medallas panamericanas ganadas, $8,000 recaudados en ventas de pasteles y eventos comunitarios

"El Jiu-Jitsu no construye el carácter, lo revela", dice el cinturón negro John Boyle. "Cuando veo a niños haciendo ejercicios al amanecer antes de la escuela, veo futuros líderes, no solo atletas." La transformación va más allá del tatami: 100% mejor rendimiento académico y 80% más disciplina en casa.

"Este arte te enseña a mantener la calma cuando estás inmovilizado, a respirar cuando estás agotado", explica Boyle. "Por eso lo llamamos 'el arte suave' - se trata de fuerza controlada, física y mental."

Con su gimnasio de 600 pies cuadrados al máximo, el próximo desafío es claro: expandirse para formar a más de 100 jóvenes campeones. Porque en Playa Venao, el futuro no solo es brillante - está entrenando en un gi.

In the jungle-backed mat space behind Beach Break Surf Camp, Playa Venao's new generation are proving that Brazilian Jiu-Jitsu is more than sport, it's life training. "When I see kids voluntarily doing sunrise drills before school, I see future leaders, not just athletes," John states.

THE NUMBERS SPEAK VOLUMES

60+ Young local warriors (ages 3-15+)
10,000+ Collective training hours
15+ Pan-American medals won
$8,000 Raised by community events



The transformation extends beyond the mats: 100% improved academic performance and 80% show better discipline at home. "This art teaches you to stay calm when you're pinned, to breathe when you're tired," Boyle explains. "That's why we call it 'the gentle art'—it's about controlled strength, both physical and mental."

With their 600 sq ft gym overflowing, the next challenge is clear: expand to nurture 100+ young champions. Because in Playa Venao, the future isn't just bright - it's training in a gi.

PLAYA VENAO BRAZILIAN JIU JITSU

MEMBERSHIP

Month to Month
$110 (Y3-6), $125 (Y6+)
6 Month
$95 (Y3-6), $110 (Y6+)
12 Month
$80 (Y3-6), $95 (Y6+)

DROP-IN

One Class
$15 per child
One Week
$40 (Y3-6) / $70 (Y6+)

Beach Break Surf Camp
Playa Venao, Panama



The Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

SÍ, HAY TORTUGAS

ENTREVISTA CON SCOTT CRYSTAL, SAVE THE TURTLES

P: ¿Nos puedes hablar sobre su projecto y su visión más amplia?

R: Nuestro trabajo diario gira en torno a la conservación práctica: patrullamos las playas de Playa Venao por la noche y al amanecer para proteger a las tortugas marinas Olive Ridley y Lora que anidan allí. Trasladamos los huevos vulnerables a nuestro vivero, donde las tasas de supervivencia pasan de menos del 5 % en la naturaleza a más del 90 %. Con «salvaje» sugiere entornos vírgenes, pero en las zonas afectadas por la actividad humana, la supervivencia cae por debajo del 1 %. Las actividades humanas - como la iluminación, la caza furtiva, el desarrollo y la contaminación - alteran gravemente los equilibrios naturales, por lo que la reubicación de las tortugas es crucial. ¿Pero cuál es nuestro sueño? Es más grande que los nidos y las cifras. Imaginamos un ecosistema autosostenible en el que prosperen las tortugas, con el apoyo de una comunidad que valore tanto la naturaleza como el progreso. A largo plazo, nos encantaría ampliar las colaboraciones en materia de investigación, educar a más visitantes y promover políticas de desarrollo costero más sólidas para preservar los hábitats de anidación. Hay tres biólogos que actualmente trabajan en la investigación científica sobre el cambio climático con registradores de temperatura, medidores de luz y etiquetado para la NOAA y datos migratorios, así como en programas educativos para enseñar a los niños la conservación. Realizar investigaciones aquí con permisos del gobierno y apoyo internacional es realmente muy especial. Tuvimos más de 35 solicitantes de 13 países deseosos de participar en la investigación aquí. Es increíble!

P: ¿Por qué amas Playa Venao?

R: ¡Por dónde empezar! Más allá del surf y los atardeceres, es su autenticidad. A las 3 AM, puedes encontrarte con una tortuga de 100 libras bajo las estrellas o escuchar a los coyotes aullar mientras cruzamos ríos de manglar. Pero también es frágil, el desarrollo avanza y los nidos son destruidos. Esa dualidad me impulsa: proteger esta magia mientras la compartimos de manera responsable. Además, la determinación de la comunidad, pescadores guiando patrullas, expatriados donando, hacen de este un lugar donde la gente “se involucra”.



P: ¿El compromiso comunitario pa vos, que es?

R: ¡La comunidad lo es todo! El compromiso no solo se trata de voluntarios uniéndose a las patrullas, aunque adoramos su energía, sino de responsabilidad compartida. Los locales reportan la caza furtiva, los turistas donan conscientemente y los negocios apadrinan nidos. ¡Hasta los niños vienen a bendecir a las crías con nosotros! Somos la única organización sin fines de lucro en Playa Venao, así que las donaciones financian directamente la conservación y son deducibles de impuestos. Cada interacción, desde un agricultor evitando luces frente a la playa hasta un hotel promocionando nuestros tours, fortalece este esfuerzo colectivo. Así mantendremos a Venao salvaje y acogedor.



P: ¿Qué historia local deberíamos cubrir?

R: Se lo paso a Rubén García, nacido y criado aquí. Rubén, que también fue quien me enseñó inicialmente a localizar los huevos de tortuga en la playa, se ha convertido en un dedicado defensor de la conservación de las tortugas. Recientemente ha dado un paso importante al instalar 15 luces rojas UV en su restaurante de la playa. Esta medida contribuye al cumplimiento de la normativa sobre cielos oscuros, lo que ayuda a reducir la contaminación lumínica que desorienta a las tortugas que anidan y a las crías. El compromiso continuo de Rubén es un ejemplo de participación comunitaria y por eso lo nomino para el protagonismo de noviembre.

The
Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

WHEN SLOW MEETS FAST

INTERVIEW WITH SCOTT CRYSTAL

Our daily work revolves around hands-on conservation, patrolling Playa Venao's beaches at night and dawn to protect nesting Olive Ridley and Lora sea turtles. We relocate vulnerable eggs to our nursery, where survival rates jump from less than 5% in the wild to over 90%. The term "wild" suggests untouched environments, but in human-impacted areas, survival drops below 1%. Human activities, like lighting, poaching, development, and pollution, severely disrupt natural balances, making turtle relocation crucial. But the dream? It's bigger than nests and numbers. We envision a self-sustaining ecosystem where turtles thrive, supported by a community that values nature as much as progress.

"IT'S ESTIMATED THAT

ONLY 1 IN 10,000

HATCHLINGS WILL SURVIVE TO ADULTHOOD. WE'D LIKE TO CHANGE THOSE ODDS."



Long-term, we'd love to expand research partnerships, educate more visitors, and advocate for stronger beachfront development policies to preserve nesting habitats. Where are currently three biologists working on scientific research in climate change with temperature loggers, light meters, and tagging for NOAA and migratory data, educational programing for teaching children conservation. Having research conducted here with permits from the government and support internationally is very special indeed. We had over 35 applicants from 13 countries eager to participant in research here.



Q: What does community engagement mean to you?

A: Community is everything! Engagement isn't just about volunteers joining patrols, though we adore their energy. It's about shared responsibility. Locals report poaching, tourists donate mindfully, and businesses sponsor nests. Even kids bless hatchlings with us! We're also the only nonprofit in Playa Venao, so donations directly fund conservation and qualify for tax deductions. Every interaction, whether it be just hotels honoring dark sky compliance and promoting tours, strengthens this collective effort. That's how we'll keep Venao wild and welcoming.

Q: Why do you love Playa Venao?

A: Where do I start? Beyond the surf and sunsets, it's the rawness. At 3 AM, you might cross paths with a 100-pound turtle under the stars or hear coyotes howl while wading through mangrove rivers. But it's fragile too, developers are encroaching, and nests get destroyed. That duality fuels me: protecting this magic while sharing it responsibly. Plus, the community's grit, fishermen guiding patrols, expats donating, it's a place where people "show up".

"OCTOBER IS THE TURTLE NESTING SEASON."



Q: What local story should we cover next?

A: I pass it forward to Ruben Garcia, born and raised here. Ruben, who also initially taught me how to locate turtle eggs on the beach, has become a dedicated advocate for turtle conservation. He just recently took a significant step by installing 15 UV red lights on his beach restaurant. This action supports dark sky compliance, which helps reduce light pollution that disorients nesting turtles and hatchlings. Ruben's ongoing commitment exemplifies community involvement and that's why I nominate him for the November spotlight.

The

Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

¿QUÉ XOPA?

NATIVA VENAO

Inspirado en las raíces nativas de Panamá y su crisol de razas, Nativa Venao nació de la convicción de que la moda más auténtica brota de nuestras raíces más profundas. No busca reivindicar una sola tradición, sino invitarte a explorar tus orígenes, descubrir tu identidad y vestirla cada día con orgullo. Somos la plataforma, la ventana, la puerta, que te permite reinventarte y destacar dondequiera que vayas. Te invitamos a dar un paso hacia la moda nativa de tus raíces. ¡Vengas de donde vengas!



WHAT IS NATIVA?

Inspired by the native roots of Panama and its melting pot of cultures, Nativa Venao was born from the conviction that the most authentic fashion springs from our deepest origins. It doesn't aim to celebrate just one tradition; instead, it invites you to explore your heritage, discover your identity, and wear it with pride every day. We are the platform, the window, the door, that lets you reinvent yourself and stand out wherever you go. We invite you to take a step toward the native fashion of your roots, wherever you come from!



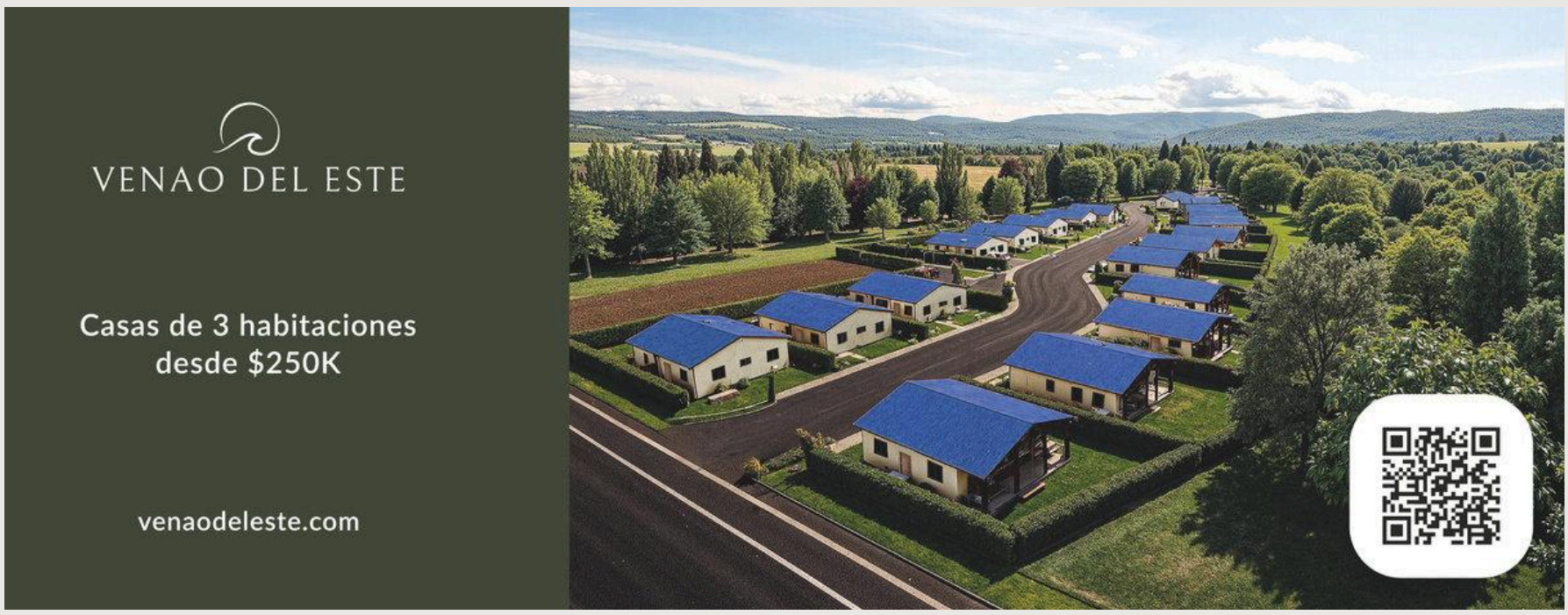
PÁSATE A JUGAR!

Playa Venao tiene un nuevo lugar para jugar, ¡y no es sobre una tabla! Tanto si eres un jugador experimentado como si solo tienes curiosidad, el Venao Padel Club ya se perfila como el nuevo punto de encuentro favorito del pueblo dentro y fuera de la cancha.





Playa Venao has a new spot to play and it’s not on a surfboard! Whether you're a seasoned player or just curious, the Venao Padel Club is already shaping up to be the town’s new favorite hangout both on and off the court.



The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026








SÍ, HAY COMIDA

THE BEST OF THE REGION: VENAO FOODIE AWARDS

Los Venao Foodie Awards son una vibrante celebración culinaria que reúne a más de 30 restaurantes y bares entre Pedasí y Playa Venao, que compiten por los títulos de Mejor Plato, Mejor Cóctel y Mejor Parada Oficial. Puedes ver a los ganadores en su instagram @venaofoodieawards.

P: ¿Cómo la mezcla de sabores internacionales está moldeando la gastronómica local ?

R: “La oferta gastronómica de Playa Venao refleja la diversidad entre Los lugareños y los expatriados creando Un panorama culinario creativo y en constante cambio. cada plato combina influencias internacionales con raíces locales” Tuira, foodie.

P: En un lugar tan remoto como este, ¿qué crees que hace que un chef o restaurante realmente sobresalga?

R: “Aquí, en el «Arco Seco» de Panamá, los ingredientes son limitados, a veces solo hay un tipo de tomate o pepino. Para destacar, los restaurantes deben ser creativos pero sencillos: trabajar con lo local, mantener la frescura y dejar que los ingredientes brillen por sí mismos. ¿Nuestra ventaja? Todo proviene directamente de las granjas cercanas o del mar. No se necesitan trucos, solo honestidad y respeto por la tierra. Eso es lo que hace que comer aquí sea único”, explica Tuira.

The Venao Foodie Awards is a vibrant culinary celebration that brings together more than 30 restaurants and bars between Pedasí and Playa Venao, competing for the titles of Best Dish, Best Cocktail, and Best Official Stop. You can see the winners on their instagram @venaofoodieawards.

Q: How do the local international flavors shape our food scene?

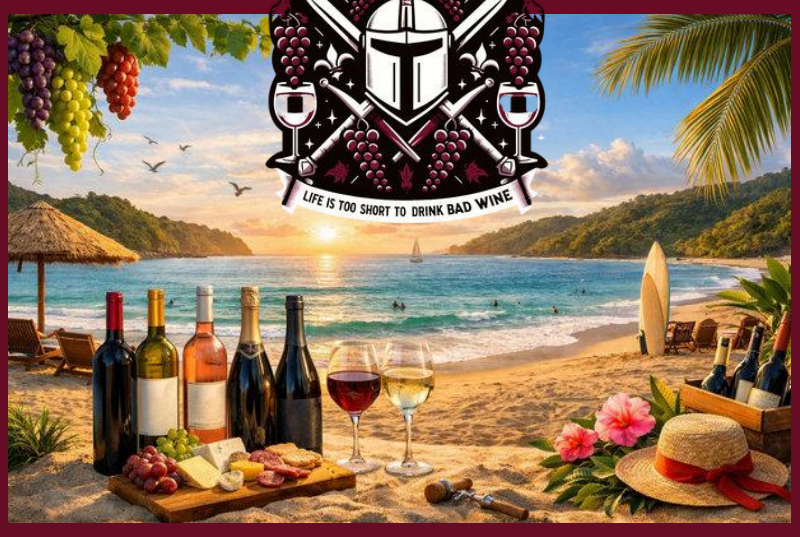
A: “The culinary offerings at Playa Venao reflect the diversity between locals and expats, creating a creative and ever-changing culinary scene. Each dish combines international influences with local roots.” Tuira.




Q: In a remote place like here, what do you think makes a chef or restaurant truly stand out?

A: “Here in Panama’s ‘Arco Seco’ region, ingredients are limited, sometimes there’s only one type of tomato or cucumber available. To stand out, restaurants have to be creative but simple: work with what’s local, keep things fresh, and let the ingredients shine on their own. Our advantage? Everything comes directly from nearby farms or the sea. No tricks are needed, just honesty and respect for the land. That's what makes eating here unique”, explains Tuira.

5 GREAT BOTTLES
EVERY MONTH
FOR $99



FREE DELIVERY
WHATSAPP FOR ORDERS

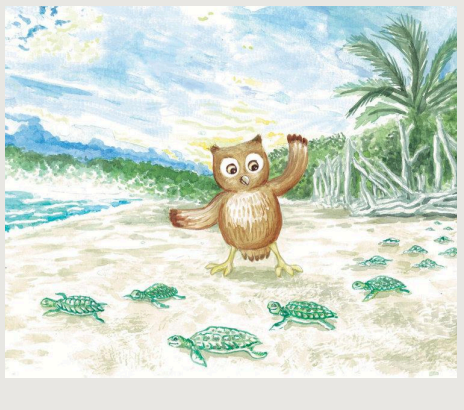
Life is too short to drink bad wine

The
Venao News

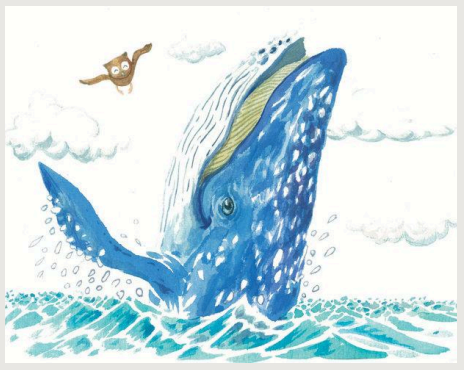
VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

NACIDA EN LA PLAYA, LISTA PARA EXPLORAR: ¡AVENTURAS CON OLI!

Nacida en Playa Venao y lista para recorrer el mundo, la serie de libros Oli the Owl invita a niñas y niños a un viaje lleno de curiosidad, conexión y asombro. Ilustrados a mano en acuarela y escritos en rimas juguetonas para edades de 3 a 7 años, cada libro acompaña a Oli en una nueva aventura, descubriendo lugares, culturas, la naturaleza y aquello que nos une como seres humanos. El primer título, Oli the Owl: Playa Venao, acerca a los más pequeños al ritmo y al espíritu de Panamá, sembrando de forma delicada valores como la empatía, el sentido de pertenencia y la humanidad compartida.



Creada por la escritora panameña Sarah Spalding Elton, Oli the Owl combina belleza con propósito: el 5 % de las ventas se destina a Save the Children, convirtiendo cada libro en un regalo con impacto. Querido tanto por niños como por adultos, el viaje de Oli apenas comienza, y su próxima parada será Oli the Owl: Barcelona, muy pronto. ¿Te da curiosidad seguir explorando con él? Descubre más en www.olitheowl.com



Oli the Owl



BORN ON THE BEACH, BOUND FOR ADVENTURE!

Born in Playa Venao and ready to explore the world, the Oli the Owl book series invites young readers on a journey of curiosity, connection, and wonder. Hand-illustrated in watercolor and written in playful rhyme for ages 3–7, each book follows Oli as he travels to a new place, discovering cultures, nature, and what it means to be human. The first adventure, Oli the Owl: Playa Venao, introduces children to Panama's rhythms and spirit while gently teaching empathy, belonging, and shared humanity.

Created by Panamanian writer and storyteller Sarah Spalding Elton, Oli the Owl blends beauty with purpose: 5% of all sales support Save the Children, making each book a gift with impact. Beloved by children and parents alike, Oli's journey is just beginning, with Oli the Owl Barcelona coming soon. Curious to follow along? Read more at www.olitheowl.com.



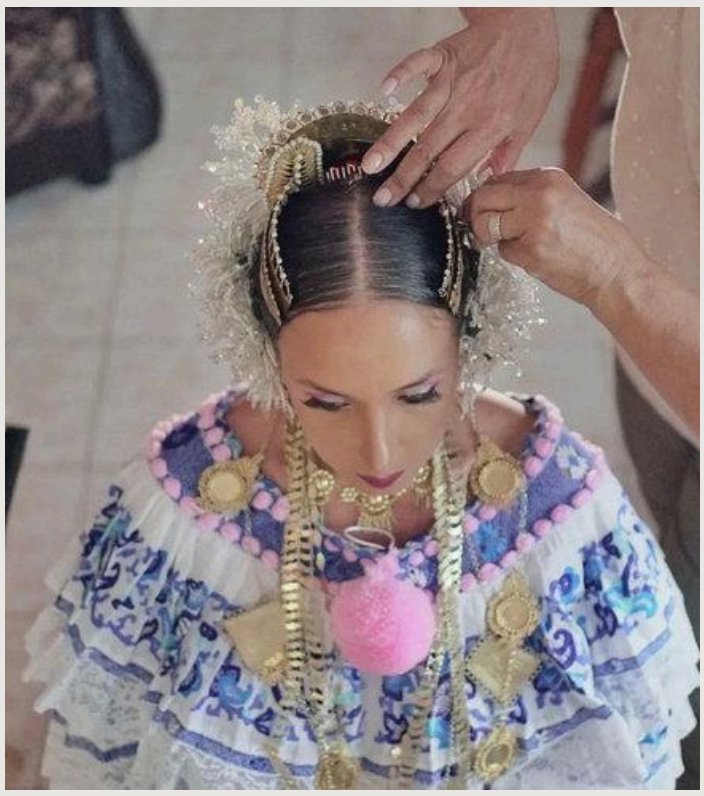


The

Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026



MIL POLLERAS

El Desfile de las Mil Polleras es mucho más que un desfile: es una celebración viva de la identidad y la herencia cultural de Panamá. Mujeres y niñas desfilan con polleras llenas de historia, muchas de ellas heredadas y cuidadosamente conservadas de generación en generación, convirtiendo cada traje en una verdadera joya familiar.

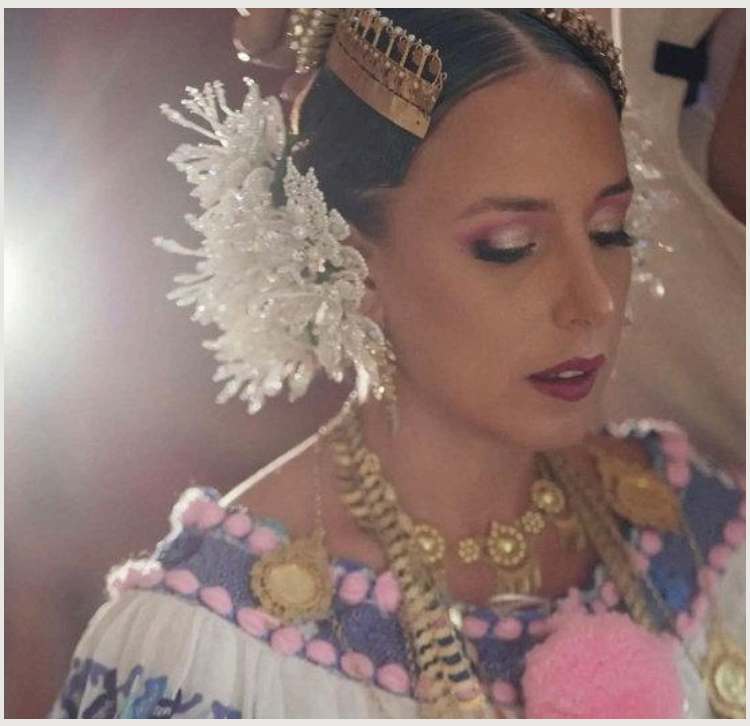
Aunque las nuevas disposiciones han generado opiniones encontradas, el espíritu del evento permanece intacto: rendir homenaje a la tradición, fortalecer la comunidad y celebrar lo que nos une. El desfile se llena de bailes folclóricos, música típica y carros alegóricos que reflejan la riqueza y diversidad cultural del país. Una experiencia inolvidable donde cada hilo guarda una historia y el alma de Panamá se expresa, orgullosa, a través de sus generaciones.

The *Desfile de las Mil Polleras* is more than a parade, it's a vibrant celebration of Panama's cultural heritage. Women and girls proudly wear exquisite polleras, many lovingly upcycled and passed down through generations, making each dress priceless and steeped in family history.

While new rules and regulations have sparked debate, the event's heart remains the same: honoring tradition, community, and unity. The parade features folkloric dances, traditional music, and colorful floats, showcasing Panama's diverse regions and stories. Join this unforgettable cultural extravaganza, where every thread tells a story, and the spirit of Panama shines through generations.







The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026



INTERVIEW WITH

RUBEN GARCIA

Q: What does community engagement mean to you?

A: “For me, community participation is the added value and the heart of what makes Playa Venao special. It means coming together to create an environment where everyone can contribute something positive, support each other, and grow together. An active community is one that shares valuable information, celebrates each other’s achievements, and organizes itself in the face of challenges, as was evident during the pandemic. That period showed us the kind of community we are and the importance of continuing to work, care for, and strengthen our bonds as a community. I firmly believe that Venao grows in a healthier and more sustainable way when we work together and respect the place where we live.”

Q: Why do you love Playa Venao?

A: “It is in this place where my love for surfing was born, where I built my family, and where my children grew up. Playa Venao is the place where I have experienced some of my greatest joys: taking my first steps in surfing, buying the property of my dreams, organizing my first competitions, sharing unforgettable moments with my family, and forming friendships that have lasted a lifetime. In the early days of Playa Venao, I spent a lot of time here with my first wife, Pucha, and our son Kalani García, who today continues our surfing legacy. Later on, in this same place, life led me to meet my current wife, Agustina, with whom I have my precious daughter Mía García. Half Argentine and half Panamanian, she always chooses Playa Venao as her favorite place. We are still a super close family. This place has allowed me to achieve what I have always wanted: to live close to the sea, surf, work, and enjoy the peace it offers. Playa Venao is not just a beach; it is a home, an energy, an identity that stays with you forever.”

“Hello, my name is Rubén García, an architect by profession and father of Kalani and Mia García, who have grown up with me on this beach and inspire me every day. I have lived in Playa Venao for many years, and I first came here in 1982, when it was still a hidden beach, at a time when the journey from Las Tablas could take up to four hours because of the road conditions. This is where I took my first steps in surfing, where I met lifelong friends, and where my children grew up. Since then, I have dedicated myself topromoting tourism, surfing, and various projects that have grown together with the community. Surfing has always been one of my passions, which is why I founded the Panamanian Surf Association, helping Playa Venao become one of the most important surf spots in Panama. Seeing the beach go from being almost unknown to hosting international competitions was an experience that deeply marked me. That work also paved the way for new generations of surfers, including my son Kalani García, who now competes internationally. Over time, I also became fully involved in gastronomic and tourism projects. I owned one of the first restaurants in Playa Venao, the Restaurante/Bar Playa Venao, which operated for 15 years before closing. In 2024, we opened Donde Rubén, a more modern project than the previous one, but one that has always maintained the same essence and spirit that defines us. Today, I remain involved in local development and various projects in the area, always with the intention of contributing to making Playa Venao a place where people want to come, stay, and be part of its unique charm. My vision has remained the same since day one: to contribute to the healthy, organic, and authentic growth of Playa Venao, keeping our local Panamanian identity alive and offering a place that truly represents who we are. For everyone, but especially for my children.”





The
Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

ENTREVISTA CON RUBEN GARCIA

“Hola, soy Rubén García, Panameño, arquitecto de profesión y padre de Kalani y Mia García, quienes han crecido conmigo en esta playa y me inspiran cada día. Vivo desde hace muchos años en Playa Venao y llegué por primera vez en 1982, cuando todavía era una playa escondida, en una época en la que el viaje desde Las Tablas podía tomar hasta cuatro horas por culpa de la carretera. Fue aquí donde di mis primeros pasos en el surf, donde conocí a mis amigos de toda la vida y donde crecieron mis hijos. Desde entonces me he dedicado a impulsar el turismo, el surf y distintos proyectos que han ido creciendo junto con la comunidad.



El surf siempre ha sido una de mis pasiones, y por eso fundé la Asociación Panameña de Surf, ayudando a que Playa Venao se convirtiera en uno de los puntos más importantes para el deporte en Panamá. Ver cómo la playa pasó de ser prácticamente desconocida a convertirse en sede de competencias internacionales fue algo que me marcó profundamente. Ese trabajo también abrió el camino para nuevas generaciones de surfistas, incluyendo a mi hijo Kalani García, quien hoy compite a nivel internacional. Con el tiempo también me metí de lleno en proyectos gastronómicos y turísticos. Tuve uno de los primeros restaurantes de Playa Venao, el Restaurante/Bar Playa Venao, que funcionó durante 15 años antes de cerrar. En 2024 abrimos el restaurante DondeRubén, un proyecto más moderno que el anterior, pero que siempre ha mantenido la misma esencia y espíritu que nos caracteriza. Hoy sigo involucrado en el desarrollo local, como arquitecto y administrador. Siempre con la intención de aportar a que Playa Venao sea un lugar donde la gente quiera venir, quedarse y formar parte de la magia que tiene. Mi visión sigue siendo la misma desde el primer día: aportar al crecimiento sano y auténtico de Playa Venao, manteniendo viva nuestra identidad local, panameña, y ofreciendo un lugar que represente lo que realmente somos. Para todo el mundo, pero especialmente para mis





P: ¿Por qué amas Playa Venao?

P: ¿Qué significa para usted el compromiso comunitario?

R: “Para mí, la participación comunitaria es el valor agregado y el corazón de lo que hace especial a Playa Venao. Significa unirnos para crear un entorno donde todos podamos aportar algo positivo y apoyarnos mutuamente. Una comunidad activa es aquella que comparte información valiosa, celebra los logros de los demás y se organiza frente a los retos, como quedó demostrado durante la pandemia. Ese periodo nos mostró la clase de comunidad que somos y la importancia de seguir trabajando, cuidando y fortaleciendo nuestra unión como comunidad. Creo firmemente que Venao crece de manera más sana y sostenible cuando trabajamos juntos y respetamos el lugar donde vivimos.”

R: “Es en este lugar donde nació mi pasión por el surf, aquí formé mi familia y aquí crecieron mis hijos. Playa Venao es el lugar donde he vivido algunas de mis mayores alegrías: mis primeros pasos en el surf, pude comprar el terreno de mis sueños, organizar mis primeras competencias, compartir momentos inolvidables con mi familia y crear amistades que han durado toda la vida. Durante los comienzos de Playa Venao pasé mucho tiempo con mi primer matrimonio, Pucha, junto a nuestro hijo Kalani García, quien hoy sigue nuestro legado en el surf. Más adelante, y en esta misma playa, la vida me llevó a conocer a mi actual esposa, Agustina, con quien tengo a mi preciosa hija Mía García. Siendo mitad argentina y mitad panameña, siempre elige Playa Venao como su lugar favorito. En la actualidad todos somos super unidos. Este lugar me ha permitido lograr lo que siempre quise: vivir cerca del mar, surfear, trabajar y disfrutar de la tranquilidad que ofrece. Playa Venao no es solo una playa; es un hogar, una energía, una identidad que te acompaña para siempre.”

The Venao News

VENAO.NEWS FIRST EDITION - 2026

HOMBRES DE ACCIÓN

VOCES QUE INSPIRAN, ACCIONES QUE CONSTRUYEN

Hombres de Acción es un grupo multicultural de voluntarios locales dedicados a apoyar a las comunidades vulnerables en Playa Venao, Panamá. A través de proyectos solidarios y alianzas locales fuertes, impulsan un crecimiento sostenible y generan esperanza para un futuro vibrante en esta comunidad costera. Recientemente recibieron la llave de la ciudad de Pedasí en reconocimiento a sus esfuerzos. Venao News logró una entrevista con su fundador, Richard Foster.



ENTREVISTA CON RICHARD FOSTER

P: ¿Puede compartir su misión y por qué le es tan cercana al corazón?

R: Hombres de Acción, fundado hace casi dos años y medio, es mucho más que una organización; es una comunidad diversa y apasionada de 50 personas provenientes de más de 11 países, incluyendo Panamá, unidos por el compromiso de apoyar a las zonas vulnerables del distrito de Pedasí. Nuestra misión va más allá de la simple ayuda; buscamos fomentar un cambio duradero y significativo mediante la empatía y el apoyo concreto. Profundamente arraigados en la gratitud por las oportunidades que hemos encontrado en nuestro hogar adoptivo, creemos en el poder de la solidaridad y la acción con propósito para transformar vidas. Hombres de Acción es un ejemplo brillante de cómo la compasión colectiva puede inspirar esperanza y resiliencia donde más se necesita.

P: ¿Cómo juega la comunidad de Playa Venao un papel crucial para esta visión?

R: Playa Venao no es solo una playa espectacular; es un centro vibrante que atrae visitantes de todo el mundo año tras año. Esta afluencia genera desafíos únicos y oportunidades emocionantes para nuestro trabajo. Muchos de nuestros miembros ahora provienen del área de Venao-Cañas, y vemos de primera mano la importancia de apoyar a los panameños locales, muchos de los cuales enfrentan limitadas opciones de empleo. Playa Venao es verdaderamente un sostén, ofreciendo empleo y esperanza. Nuestro compromiso es lanzar proyectos aquí que estén alineados con nuestra misión, basándonos en más de 75 iniciativas exitosas realizadas desde nuestros inicios. Este enfoque en Playa Venao resalta nuestra dedicación al crecimiento sostenible y al empoderamiento de la comunidad en el corazón de esta región vibrante.

P: ¿Cuál es su sueño para Playa Venao dentro de diez años?

R: Nuestra visión para Playa Venao es ambiciosa: verla convertirse en un destino turístico de clase mundial, construido sobre un desarrollo responsable y fuertes alianzas con la comunidad local. Queremos un crecimiento inclusivo y sostenible que beneficie a todos, desde los residentes hasta los visitantes, respetando valores sociales, culturales y ambientales. Trabajando de la mano con organizaciones y locales por igual, creemos que Playa Venao puede marcar un nuevo estándar en progreso consciente, creando un legado de oportunidades y bienestar que perdure por generaciones. Hombres de Acción se enorgullece de ser parte de este camino hacia un crecimiento justo y reflexivo que honra tanto a la gente como al lugar.

The
Venao News

VENAO.NEWS

FIRST EDITION - 2026

INTERVIEW WITH RICHARD FOSTER

Hombres de Acción is a multicultural group of local volunteers dedicated to uplifting underserved communities in Panama's Playa Venao. Through compassionate projects and strong local partnerships, they're driving sustainable growth and hope for a vibrant future in this coastal community. They recently received the award/key of pedasi for their efforts. Venao News scored an interview with its founder Richard Foster.





LEADING THE WAY IN LASTING CHANGE

Q: Can you share your mission and why it's so close to your heart?

A: Hombres de Acción - founded nearly two and a half years ago - is far more than an organization, it's a diverse and passionate community of 50 individuals from over 11 countries, including Panama, united by a shared commitment to uplifting underserved areas within the District of Pedasi. Our mission transcends simple assistance; it is about fostering lasting, meaningful change through empathy and concrete support. Deeply rooted in gratitude for the opportunities we've found in our adopted home, we believe in the power of solidarity and purposeful action to transform lives. Hombres de Acción stands as a shining example of how collective compassion can inspire hope and resilience where it is needed most.

Q: How does the community of Playa Venao play a crucial role in this vision?

A: Playa Venao isn't just a spectacular beach, it's a vibrant hub that draws visitors from around the world year after year. This influx creates both unique challenges and exciting opportunities for our work. With many of our members now hailing from the Venao-Cañas area, we see firsthand how crucial it is to support local Panamanians, many facing limited employment options. Playa Venao is truly a lifeline, offering jobs and hope. Our commitment is to launch projects here that align with our mission, building on more than 75 successful initiatives we've carried out since we began. This focus on Playa Venao highlights our dedication to sustainable growth and empowering the community at the heart of this vibrant region.

Q: What is your dream for Playa Venao ten years from now?

A: Our vision for Playa Venao is bold: to see it grow into a world-class tourist destination built on responsible development and strong partnerships with the local community. We want growth that is inclusive and sustainable, benefiting everyone, from residents to visitors, while respecting social, cultural, and environmental values. By working hand-in-hand with organizations and locals alike, we believe Playa Venao can set a new standard for mindful progress, creating a legacy of opportunity and well-being that lasts for generations. Hombres de Acción is proud to be part of this journey toward equitable, thoughtful growth that honors both people and place.



The Venao News



View of the Condos

A sanctuary in Playa Venao where nature meets modern living. Featuring school, coworking, clinic, commercial spaces and wellness amenities in a secure, connected community designed for families to truly thrive.

Terra Nova, meaning new land, captures the feeling of discovery we experienced the moment we arrived. Stepping onto this extraordinary piece of land, surrounded by mountains and a flowing river, accompanied by the calls of howling monkeys and the distant crash of ocean waves, felt like uncovering something rare and untouched. The landscape was pristine and deeply moving, a gift from nature that inspired a vision of a complete and balanced way of life: a beautiful community nestled among rolling hills on the shores of Playa Venao, a true paradise within a paradise.



View of the villas



View of the new Playa Venao Clinic

Terra Nova is thoughtfully designed as a connected ecosystem where families can truly thrive, children walk or ride their bikes freely to school, while parents have access to a dedicated co-working space within the community, allowing them to work productively without leaving home. Life here moves to a shared rhythm, supported by carefully curated amenities and essential services such as a clinic, banking, and everyday conveniences that promote peace of mind and a high quality of life.

Families and neighbors come together to enjoy wellness and recreational spaces including a gym, sports complex, public park, dog area, and family-friendly facilities where sunsets are shared, children play, and meaningful connections grow naturally. In this secure and intentional environment, neighbors become friends, friends become family, and daily life feels both e ortless and deeply ful lling.



View of the new Sport Center

TERRA NOVA
PLAYA VENAO

+507 6453-7025
info@terranova.com.pa
www.terranova.com.pa